



UNSERE THEMEN:

NEU - BETREUTES WOHNEN

NEUES ANGEBOT DER PFLEGE MIT HERZ GMBH

PFLEGEUNTERSTÜTZUNGS- UND ENTLASTUNGSGESETZ

HERZBLATT

Nr. 47

JANUAR | FEBRUAR | MÄRZ



INHALTSVERZEICHNIS

HERZBLATT JANUAR - FEBRUAR - MÄRZ

WIR GRATULIEREN

Unsere Geburtstagskinder im November, Dezember, Januar

04

BETREUTES WOHNEN

05 - 07

BUNTE SEITE

08

PFLEGEUNTERSTÜTZUNGS- UND ENTLASTUNGSGESETZ 2024

10 | 11

MITARBEITERUMFRAGE

12

WEIHNACHTSFEIERN IN DEN WGS

14 | 15

HUNDERTJÄHRIGER KALENDER

17

... UND IM NÄCHSTEN HEFT

Vorschau auf die Ausgabe 48

18



SEHR GEEHRTE LESERINNEN UND LESER DES HERZBLATTES,

mit Beginn des neuen Jahres freuen wir uns, unseren Kundinnen und Kunden mitteilen zu können, dass wir unser Angebot erweitern und ab dem 01.01.2024 in der Klingerstraße 26 ein Betreutes Wohnen inklusive Begegnungsstätte anbieten werden. Einen schönen Einblick in die Weihnachtszeit und die damit verbundenen Weihnachtsfeiern in unseren Wohngemeinschaften möchten wir mit Ihnen teilen. An einem gemütlichen, verschneiten Nachmittag konnten sich unsere Kunden und ihre Angehörigen in entspannter Atmosphäre bei Musik und Essen austauschen und gemeinsam schöne Stunden erleben.

Darüber hinaus finden Sie in unserer neuen Ausgabe aber noch weitere interessante Themen.

Ich wünsche Ihnen alles Gute und viel Gesundheit für das neue Jahr.

Ihr Dirk Schellenberger

DAS PFLEGETEAM MIT HERZ GRATULIERT ...

“Es ist Lebenskunst. Die schönen Dinge im Leben nicht aufhören, sondern ausklingen zu lassen.“

Elisabeth Bergner

IM NOVEMBER

Frau Bellmann, Ursula	89 Jahre
Frau Kallmer, Inge	86 Jahre
Frau Unger, Eva	95 Jahre
Frau Langer, Ellentraut	82 Jahre
Herr Meier, Eberhard	85 Jahre
Frau Stäglich, Ruth	89 Jahre
Herr Sommer, Friedrich	87 Jahre

IM DEZEMBER

Frau Müller, Hannelore	90 Jahre
------------------------	----------

IM JANUAR

Herr Rödel, Hubert	84 Jahre
Frau Reissig, Hanna	85 Jahre
Herr Uhlig, Jürgen	77 Jahre
Frau Lattmann, Ursula	95 Jahre
Frau Krauß, Ingeborg	93 Jahre
Frau Morgenstern, Brigitte	79 Jahre

ERWEITERUNG DES ANGEBOTES

BETREUTES WOHNEN UND BEGEGNUNGSSTÄTTE

Liebe Kunden, liebe Angehörige,

wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass die Pflege mit Herz GmbH ab dem 01.01.2024 ihr Angebot erweitern wird.

Mit großer Freude übernehmen wir in der Klingerstraße 26 ein Betreutes Wohnen inklusive einer Begegnungsstätte.



Die Wohnanlage verfügt über 28 Wohneinheiten, mit Südbalkon, zwischen 40 m² und 50 m². Zu jeder Wohneinheit gehört ein großer Abstellraum im Dachgeschoss. Alle Etagen sind mit einem Fahrstuhl erreichbar. Der Zugang zur Wohnanlage ist barrierefrei.

Das Betreute Wohnen bei Pflege mit Herz zeichnet sich durch komfortable und seniorenrechtliche Wohnungen aus. Die Einrichtung ist darauf ausgerichtet, den Bewohnern/den Mietern ein Zuhause zu bieten, in dem sie sich wohlfühlen und ihre Privatsphäre wahren können. Die barrierefreie Gestaltung der Wohneinheiten gewährleistet dabei die größtmögliche

Ein besonderes Merkmal der Pflege mit Herz GmbH ist die individuelle und bedarfsgerechte Pflege. Erfahrene Pflegekräfte stehen täglich zur Verfügung, um den Bewohnern bei alltäglichen Aufgaben zu helfen. Dazu gehören Unterstützung bei der Körperpflege, Medikamentenverabreichung, hauswirtschaftliche Dienstleistungen und sozialpflegerische Angebote. Die Pflegekräfte zeichnen sich nicht nur durch ihre fachliche Kompetenz aus, sondern auch durch ihre herzliche und respektvolle Betreuung. Die Mieter haben die Möglichkeit Grund- sowie Zusatzleistungen zu buchen.

Aktuell sind freie Wohnungen verfügbar. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Die Lage der Einrichtung in Chemnitz-Siegmarsdorf ist dabei nicht nur gut erreichbar, sondern auch in einer Umgebung, die eine hohe Lebensqualität bietet. Die Nähe zu den öffentlichen Verkehrsmitteln, Einkaufsmöglichkeiten und medizinischen Einrichtungen erleichtert die Teilnahme am öffentlichen Leben und ermöglicht eine schnelle Erreichbarkeit von wichtigen Dienstleistungen.





Ab Januar 2024 werden die Gemeinschaftsräume im Betreuten Wohnen aktiv im Rahmen der abrechenbaren Betreuungsleistungen bei der Pflegekasse genutzt. Wir bieten zweimal wöchentlich ein Betreuungsangebot an, welches durch eine Betreuungskraft sichergestellt wird. Das Angebot besteht für alle Kunden des Pflegedienstes.

Außerdem möchten wir die Räumlichkeiten wieder als Treffpunkt für Sie und andere Senioren des Wohngebietes zur Verfügung stellen.

Wir laden Sie herzlich dazu ein, an unserer Informationsveranstaltung am 03.01.2023 um 13.30 Uhr in der Klingerstrasse26 teilzunehmen.

Unser gesamtes Team freut sich darauf, in Zukunft mit Ihnen arbeiten zu können. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Sie kommen auf der Keplerstraße 10 vorbei.

Eines der beliebtesten Logikrätsel der Welt ist Sudoku! Ein Sudoku besteht aus drei mal drei Quadraten, die jeweils wieder dreimal drei Felder haben. In jedem dieser Neuner-Quadrate, aber auch in jeder Zeile und jeder Spalte müssen alle Zahlen von 1 bis 9 vorkommen. Der Rest ist Logik und viel Ausprobieren.
Viel Spaß!

			8					
	5					3	2	9
	7		2		5			6
3		6			9			
					2		9	4
		9			6	7		
1		3						
2				1		9		3
			6	7		4		

Auflösung aus Heft 45

4	6	2	3	8	9	5	7	1
8	7	1	4	5	2	9	6	3
9	3	5	7	1	6	4	2	8
3	5	7	9	6	8	2	1	4
2	8	4	1	7	5	3	9	6
1	9	6	2	4	3	7	8	5
6	4	9	5	2	1	8	3	7
5	2	8	6	3	7	1	4	9
7	1	3	8	9	4	6	5	2

Lustige Sprüche:

Lehrerin: „Benni, konjugiere bitte das Wort ‚gehen‘“

Benni: „In der Ich-Form heißt es: Ich gehe.

In der Du-Form heißt es...“

Lehrerin: „Bitte etwas schneller, Benni!“

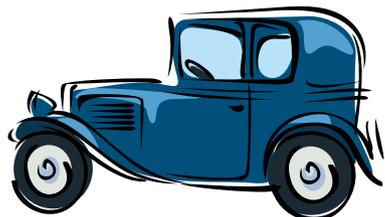
Benni: „ich renne, du rennst, er rennt...“



Kommt ein Mann zur Autowerkstatt: „Ich hätte gerne zwei neue Scheibenwischer für meinen Wagen.“

Sagt der Automechaniker:

„Das klingt nach einem fairen Tausch!“



Physiotherapie Praxis

Cathleen Großer-Mehmert

Ditaeopathie · Gerüsttraining

Oberfrohnauer Straße 107
09117 Chemnitz / OT Roberstein
Tel. 0371 / 850477

Hepferstraße 4
09117 Chemnitz / OT Siegnar
Tel. 0371 / 8109433

www.ergo-physio-chemnitz.de

Ergotherapie Praxis

Cathleen Großer-Mehmert

Oberfrohnauer Straße 107
09117 Chemnitz / OT Roberstein
Tel. 0371 / 850477

Behandlungen nach Verordnung
Montag bis Donnerstag 7.00 Uhr - 11.00 Uhr
Freitag 7.00 Uhr - 15.30 Uhr
Nachbesuche nach deutscher Verordnung



Sanitätshaus

rehatechnik
arnold



wir sind für Sie da

Oberfrohnauer Str. 111
09117 Chemnitz

Tel. 0371 / 33 789 33
Fax 0371 / 33 789 32

Mo. - Fr. 9:00 - 17:00

Email: rehatechnik-arnold@web.de
Info: rehatechnik-arnold.de



wir machen mobil...

PFLEGEUNTERSTÜTZUNGS- UND ENTLASTUNGSGESETZ

WAS ÄNDERT SICH 2024



Das neue Jahr 2024 bringt wichtige Änderungen für Pflegebedürftige mit sich, welche die Pflegeinfrastruktur stärken und zudem die pflegenden Angehörigen besser unterstützen sollen. Die Gesamtintention des PUEG besteht darin, die Pflegebedingungen für Betroffene und deren Familien nachhaltig zu verbessern. Die Maßnahmen sollen dazu beitragen, dass Pflegebedürftige eine qualitativ hochwertige Versorgung erhalten und gleichzeitig pflegende Angehörige besser unterstützt werden.

Was ändert sich konkret?

Finanzielle Entlastung ab 1. Januar 2024

Pflegegeld sowie die Sachleistungsbeträge der Pflegegrade 2-5 steigen um 5% (siehe Tabelle).

Pflegegrad	Pflegegeld	Sachleistung
2	332 €	761 €
3	573 €	1.432 €
4	765 €	1.778 €
5	947 €	2.200 €

Der Sachleistungsbetrag von 125 € im Pflegegrad 1 und für die Entlastungsleistungen der Pflegegrade 2-5 bleibt unverändert.

Erweiterte Pflegeleistungen ab 1. Juli 2025*

Die Leistungen der Kurzzeit- und Verhinderungspflege werden zu einem gemeinsamen Jahresbetrag in Höhe von 3.539 € zusammengefasst. Die zeitliche Höchstdauer der Verhinderungspflege wird von 42 Tagen auf bis zu acht Wochen pro Kalenderjahr angehoben. Beide Änderungen sollen eine flexiblere Nutzung ermöglichen, um pflegende Angehörige zu entlasten.

Zudem entfällt ab dem 1. Juli 2025 die bisher geltende Voraussetzung einer sechsmonatigen Vorpflegezeit vor der erstmaligen Inanspruchnahme von Verhinderungspflege. Damit kann die Verhinderungspflege zukünftig unmittelbar ab Vorliegen von mindestens Pflegegrad 2 in Anspruch genommen werden.

* Ausnahmen bilden pflegebedürftige Kinder und junge Erwachsene bis zu einem Alter von 25 Jahren mit Pflegegrad 4 oder 5. Für sie gelten die genannten Kurzzeit- und Verhinderungspflegeleistungen schon ab 1. Januar 2024.

Pflegeunterstützungsgeld

Beschäftigte die Möglichkeit der Arbeit fern zu bleiben, um für einen pflegebedürftigen Angehörigen kurzfristig, also in einer akut aufgetretenen Pflegesituation,

- a) eine bedarfsgerechte Unterstützung organisieren zu können oder
- b) die pflegerische Versorgung selbst sicherzustellen.

Dies wird als kurzzeitige Arbeitsverhinderung bezeichnet. Liegen die Voraussetzungen dafür vor, kann das Pflegeunterstützungsgeld für bis zu 10 Tage pro Kalenderjahr bei der Pflegekasse der jeweiligen pflegebedürftigen Person beantragt werden.

Haben Sie Fragen zum Thema Pflegeleistungen und Verhinderungspflege?
Wir beraten Sie gern -rufen Sie uns an!

MITARBEITERUMFRAGE

WARUM ES SICH LOHNT HIER ZU ARBEITEN

Wir haben unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gefragt, was für sie positive Argumente für die Arbeit in der ambulanten Pflege sind.

Wir möchten einige positive Punkte gern mit Ihnen teilen, damit auch Sie einen kleinen Einblick in die Arbeit unserer Mitarbeiter erhalten.

1. Vielfältige Erfahrungen: Im ambulanten Bereich hat man die Möglichkeit, mit einer Vielzahl von Menschen und Krankheitsbildern zu arbeiten. Dies ermöglicht es, ein breites Spektrum an Erfahrungen zu sammeln und sich beruflich weiterzuentwickeln.

2. individuelle Betreuung: Da die Arbeit im ambulanten Bereich häufig im direkten Kontakt mit den Kunden stattfindet, hat man die Möglichkeit, eine individuelle Betreuung anzubieten. Man kann sich intensiv mit den Bedürfnissen und Anliegen der Menschen auseinandersetzen und ihnen eine maßgeschneiderte Behandlung anbieten. Außerdem baut man eine persönliche Beziehung zu den Kunden auf, da man oft über einen längeren Zeitraum mit den gleichen Patienten zusammenarbeitet und eine wichtige Bindung zu ihnen aufbaut.

3. Teamarbeit: Sie arbeiten eng mit anderen Berufsgruppen wie Ärzten, Krankenschwestern und Therapeuten zusammen, um eine umfassende Versorgung der Kunden zu gewährleisten. Dies ermöglicht einen regen Wissens- und Erfahrungsaustausch, der zu einer besseren Versorgung der Kunden führt. Die Zusammenarbeit im Team trägt zu einem positiven Arbeitsklima bei und bereichert den Arbeitsalltag.

4. Bedeutungsvolle Arbeit: Die Arbeit im ambulanten Pflegedienst ermöglicht es, einen direkten Einfluss auf das Leben von Menschen zu haben und ihnen zu helfen, ihre Gesundheit zu verbessern und ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Lachen und Spaß haben erleichtert die Arbeit in vielen Situationen.

Mordelt **FAHRZEUGTECHNIK**

Mordelt Fahrzeugtechnik GmbH • Jagdschänkenstraße 27 / 27a • 09117 Chemnitz
Tel.: (0371) 850414 • Fax: (0371) 853117

Qualität mit Brief und Siegel.

- Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 •

Ihr kompetenter Partner in der PKW-Werkstatt:



- PKW-Reparaturen
- Durchsichten
- Hauptuntersuchung (HU)
- Abgasuntersuchung (AU)
- Ölwechsellservice
- Reifenservice
- Unfallgutachten
- Klimatechnikservice PKW

Waschanlage:

- PKW, Transporter ...



www.ambrosia-bestattungen.de

Ambrosia Bestattungen

Chemnitzer Existenzgründer
Inhaber Frank Blumstein

In Würde
den Kreislauf
des Lebens beenden.

Tag und Nacht
 (0371) 85 04 10



WEIHNACHTEN IST KEINE JAHRESZEIT ES IST EIN GEFÜHL



Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir auch in diesem Jahr wieder unsere Weihnachtsfeier in unseren Wohngemeinschaften durchführen können. Gemeinsam mit Ihren Angehörigen möchten wir in festlicher und gemütlicher Atmosphäre die Vorfreude auf das Weihnachtsfest teilen. Mit viel Freude und Liebe haben wir am 05.12.2023 in der Wohngemeinschaft Borna und am 11.12.2023 in der Wohngemeinschaft Limbach-Oberfrohna die Vorweihnachtszeit gefeiert. Wir schmückten die Gemeinschaftsräume und sorgten mit weihnachtlicher Musik für eine festliche Stimmung. Für das leibliche Wohl wurde mit leckeren Speisen und Getränken gesorgt. Es gab auch die Möglichkeit, gemeinsam Weihnachtslieder zu singen oder kleine Spiele zu spielen, um die festliche Stimmung zu verstärken. Wir wollten diese Gelegenheit nutzen, um uns in entspannter Atmosphäre auszutauschen und gemeinsam schöne Momente zu erleben.



Wir hoffen, dass unsere Weihnachtsfeier allen viel Freude bereitet hat und dass sie eine gute Gelegenheit zur Stärkung der Gemeinschaft in unseren Wohngemeinschaften und zur Schaffung schöner Erinnerungen war.

Natürlich bedanken wir uns auch bei den fleißigen Helfern und Organisatoren für das schöne Fest. Wir freuen uns darauf, auch im nächsten Jahr wieder mit Ihnen gemeinsam weitere Feiern zu planen.





Physiotherapie
Jana Rother

manuelle Therapie
& Lymphdrainage

Annaberger Straße 109
09120 Chemnitz

TEL 0371 / 53 00 961
FAX 0371 / 53 00 962



**STEFFI
SCHRÖTER**
KOSMETIK

NAGELSTUDIO
KOSMETIK
FUSSPFLEGE
SOLARIUM

FRIEDRICHSTRASSE 7
09217 BURGSTÄDT
TELEFON
03724 / 14110
0157 / 57353952



WOHNEN ...

- /// mit hoher Lebensqualität
- /// in modernen, individuellen Wohnungen
- /// in den schönsten Lagen von Chemnitz
- /// für jede Generation

Wohnungsbaugenossenschaft Chemnitz West eG
www.wcw-chemnitz.de • Vermietungshotline: 0371 81500-70

GEMEINSAM. BESSER. LEBEN.



Mit eigener Spareinrichtung: www.wcw-spareinrichtung.de

... IM JANUAR

01. – 15. die ersten Tage des Monats bringen noch einmal Kälte herein
16. – 19. es friert wieder
20. – 31. Regen und Schnee folgen bis zum Ende des Monats

... IM FEBRUAR

01. – 08. trüb und regnerisch
09. – 11. schönes liebliches Wetter
12. – 14. es gibt Schnee
15. – 26. es ist sehr kalt
27. – 29. es gibt Regen

... IM MÄRZ

01. – 20. kaltes, unschönes Wetter herrscht fast den ganzen Monat hindurch
22. – 23. sehr kalte Tage
25. – 31. morgens friert es, die Tage sind aber schon wärmer und es taut



- ◆ Tagesfahrten
- ◆ Mietwagen
- ◆ Behindertenfahrten
- ◆ Dienstleistungen

Für Sie in Bewegung

UNSERE AUSFAHRTANGEBOTE

FÜR DEN FEBRUAR 2024:



- | | | |
|-----|------------|--|
| Di. | 06.02.2024 | Salzgrotte Chemnitz |
| Di. | 13.02.2024 | Fahrt durchs winterliche Erzgebirge / Cafe Bräunig |
| Do. | 15.02.2024 | Besuch Musikinstrumentenmuseum Markneukirchen |
| Di. | 20.02.2024 | Besuch Uhrenmuseum Glashütte |
| Do. | 22.02.2024 | Pferdeschlittenfahrt durchs Erzgebirge |
| Mi. | 28.02.2024 | Silbertherme Wolkenstein |





PFLEGE MIT HERZ GMBH
GF DIRK SCHELLENBERGER

Keplerstraße 10
09117 Chemnitz

Telefon: 0371 | 800 07 80
Telefax: 0371 | 800 07 79
info@pflagedienst-mit-herz.com

www.pflagedienst-mit-herz.com