

77

UNSERE THEMEN:

**DIGITALE REZEPTE
2024 IM RÜCKBLICK**



HERZBLATT

Nr. 51

JANUAR 2025



INHALTSVERZEICHNIS

HERZBLATT JANUAR 2025

WIR GRATULIEREN	04
DAS E-REZEPT	06 07
KARO - FAHRTENDIENST	08 09
2024 - EIN RÜCKBLICK	10 11
BUNTE SEITE	12
WEIHNACHTEN IN DEN WOHNGEMEINSCHAFTEN	14 15
HUNDERTJÄHRIGER KALENDER	17
KARO - FAHRTENSERVICE	18
KUNDENINFORMATION	
IMPRESSUM	19



SEHR GEEHRTE LESERINNEN UND LESER DES HERZBLATTES,

ein neues Jahr hat begonnen, und mit ihm möchten wir Ihnen von Herzen ein gesundes, glückliches und erfülltes Jahr 2025 wünschen. Möge es Ihnen viele schöne Momente und Gelegenheiten zum Lächeln bringen.

In dieser Januar-Ausgabe unseres „Herzblattes“ blicken wir gemeinsam zurück auf das Jahr 2024 – ein Jahr voller bewegender Ereignisse und gemeinsamer Erlebnisse. Gleichzeitig steht uns eine Veränderung bevor: Nach 20 Jahren erfolgreicher Arbeit müssen wir den KARO-Fahrtendienst leider stark einschränken. Wir danken allen Beteiligten, vor allem Hr. Uwe Schellenberger, für ihr Engagement und blicken mit Dankbarkeit auf zwei Jahrzehnte zurück.

Außerdem informieren wir Sie über die Einführung des E-Rezepts und geben Ihnen hilfreiche Hinweise, wie Sie dieses in Zukunft nutzen können.

Viel Freude beim Lesen!

Herzlichst,
Ihr Dirk Schellenberger

„Wer den Tag mit einem Lachen beginnt,
hat ihn bereits gewonnen“

Cicero

DAS PFLEGETEAM MIT HERZ GRATULIERT ALLEN JUBILARINNEN UND JUBILAREN

NOVEMBER

Frau Bellmann, Ursula	90 Jahre
Frau Kallmer, Inge	87 Jahre
Frau Langer, Ellentraut	83 Jahre
Frau Stäglich, Ruth	90 Jahre
Herr Sommer, Friedrich	88 Jahre
Herr Matthes Dietmar	87 Jahre

DEZEMBER

Frau Müller, Hannelore	91 Jahre
------------------------	----------

JANUAR

Frau Linke, Edith	87 Jahre
Frau Reissig, Hanna	86 Jahre
Herr Uhlig, Jürgen	78 Jahre
Herr Wechsler, Siegfried	85 Jahre
Frau Krauß, Ingeborg	94 Jahre
Frau Morgenstern, Brigitte	80 Jahre
Frau Wünsch, Silvia	80 Jahre

Physiotherapie Praxis

Cathleen Großer-Mehmert

Distopäthie / Geriatrieambulanz

Oberfrohnaer Straße 107
09117 Chemnitz / OT Robernstein
Tel. 0371 / 850477

Hepferstraße 4
09117 Chemnitz / OT Siegmars
Tel. 0371 / 8109433

www.ergo-physio-chemnitz.de

Ergotherapie Praxis

Cathleen Großer-Mehmert

Oberfrohnaer Straße 107
09117 Chemnitz / OT Robernstein
Tel. 0371 / 850477

Behandlungen nach Verordnung
Montag bis Donnerstag 7.00 Uhr - 11.00 Uhr
Freitag 7.00 Uhr - 15.30 Uhr
Nachbesuche nach deutscher Verordnung



Sanitätshaus

rehatechnik
arnold



wir sind für Sie da

Oberfrohnaer Str. 111
09117 Chemnitz

Tel. 0371 / 33 789 33
Fax 0371 / 33 789 32

Mo. - Fr. 9:00 - 17:00

Email: rehatechnik-arnold@web.de
Info: rehatechnik-arnold.de



wir machen mobil...

DAS E-REZEPT

EIN MEILENSTEIN IN DER MODERNEN GESUNDHEITSVERSORGUNG

Das digitale Rezept, auch bekannt als E-Rezept, ist ein wichtiger Schritt hin zu einer effizienteren und benutzerfreundlicheren Gesundheitsversorgung. Es ersetzt das traditionelle Papier-Rezept, das von Ärzten ausgestellt und in Apotheken eingelöst wird, durch eine elektronische Form. Dieses digitale Dokument enthält alle notwendigen Informationen zu den verschriebenen Medikamenten und wird sicher über ein digitales System an die Apotheke übermittelt.

Vorteile des digitalen Rezepts

1. Zeitersparnis und Bequemlichkeit

Das digitale Rezept ermöglicht es den Patienten, den Weg zur Apotheke zu verkürzen. Anstatt das Papier-Rezept physisch vorzeigen zu müssen, erhalten sie einen QR-Code oder eine digitale Datei, die sie direkt auf ihrem Smartphone oder in einer speziellen App speichern können. Dies spart Zeit und macht den ganzen Prozess unkomplizierter.

2. Fehlerreduktion

Durch die digitale Übermittlung werden Schreibfehler oder Missverständnisse vermieden, die bei handschriftlich ausgefüllten Rezepten auftreten können. Die Informationen sind klar und eindeutig, was das Risiko von falschen Medikationen verringert.

3. Erhöhte Sicherheit und Datenschutz

Das digitale Rezept wird über sichere Kanäle übertragen und ist vor Missbrauch geschützt. Patienten haben volle Kontrolle über ihre Daten und können sicher sein, dass ihre Informationen nicht unbefugt weitergegeben werden. Zudem wird eine genauere Nachverfolgung der Verschreibungen ermöglicht, was zur Verbesserung der Patientenversorgung beiträgt.

4. Einfachere Nachverfolgung von Medikamenten

Mit dem digitalen Rezept können Ärzte und Apotheker den Verlauf von Verschreibungen leichter nachvollziehen. Patienten erhalten eine bessere Übersicht über ihre Medikation, was insbesondere bei chronischen Erkrankungen hilfreich ist. Auch die Kommunikation zwischen verschiedenen Gesundheitsdienstleistern wird verbessert.

Herausforderungen und Ausblick

Obwohl das digitale Rezept viele Vorteile bietet, gibt es noch einige Herausforderungen, die überwunden werden müssen. Ein zentraler Punkt ist die technische Infrastruktur. Sowohl Ärzte als auch Apotheken müssen mit der neuen Technologie vertraut sein und die notwendigen Systeme installieren. In ländlichen Gebieten könnte der Zugang zu digitaler Infrastruktur problematisch sein, weshalb auch hier Lösungen gefunden werden müssen.

Ein weiterer Aspekt ist die Akzeptanz bei den Patienten, insbesondere bei älteren Menschen oder Menschen, die wenig Erfahrung mit digitalen Technologien haben. Eine ausreichende Schulung und Aufklärung sind notwendig, um diese Zielgruppe zu erreichen.

Die Zukunft des digitalen Rezepts sieht jedoch vielversprechend aus. In vielen Ländern, darunter auch Deutschland, wird das E-Rezept bereits schrittweise eingeführt, und immer mehr Patienten und Ärzte profitieren von den Vorteilen. Mit der fortschreitenden Digitalisierung des Gesundheitswesens könnten in Zukunft weitere Innovationen folgen, die das Gesundheitssystem noch effizienter und patientenfreundlicher gestalten.

Fazit

Das digitale Rezept ist ein bedeutender Fortschritt in der medizinischen Versorgung, der sowohl den Patienten als auch den Gesundheitsdienstleistern zugutekommt. Durch die Vereinfachung von Abläufen, die Verbesserung der Sicherheit und die Reduzierung von Fehlern hat es das Potenzial, die Arzneimittelversorgung nachhaltig zu revolutionieren. Wenn die bestehenden Herausforderungen gemeistert werden, könnte das digitale Rezept ein fester Bestandteil der Zukunft der Gesundheitsversorgung werden.

AUSFAHRTEN IM DEZEMBER

WEIHNACHTSLAND ERZGEBIRGE

Wie jedes Jahr waren die Ausfahrten zum Jahresende von weihnachtlicher Stimmung geprägt.

So fuhren wir unter anderem

- zu Besuch ins Weihnachtsland Stützengrün
- zu Besuch der Stollenbäckerei der Backwaren GmbH Annaberg
- in die Gaststätte „Waldesruh“ in Lengefeld zu den Haamit-Leut
- und zum Weihnachtsliedernachmittag in der Gaststätte „Im Frosch“ in Gablenz.



Im Weihnachtsland Stützengrün ist das ganze Jahr über Weihnachten. Wir staunten nicht schlecht über die große Anzahl an Weihnachtsartikeln, aber auch über die Vielzahl an Ersatzteilen für Pyramiden und Schwibbögen.

Hier wurde so mancher noch fündig.

Ein besonderes Highlight sind natürlich die Original Stützengrüner Schnitzereien, die in liebevoller Kleinarbeit hergestellt werden und manchmal leider fast unbezahlbar sind. Das ausgiebige Erkunden der Weihnachtswelt machte natürlich hungrig und so ließen wir uns Kaffee und Kuchen schmecken.



Ein Höhepunkt war aber auch unser Besuch bei der Backwaren GmbH in Annaberg. Auch das Mittagessen im Waldgasthof „Am Sauwald“ in

Tannenberg ließ nichts zu wünschen übrig. Ein von außen und innen schön weihnachtlich geschmücktes Restaurant ließ vermuten: Hier muss es schmecken. So war es auch, wir wurden nicht enttäuscht. Anschließend fuhren wir zur Backwaren GmbH nach Geyersdorf bei Annaberg. Es war eine interessante Führung, bei der wir den Bäckern beim Stollenbacken über die Schulter schauen konnten.

Wir haben zum Beispiel erfahren, dass an einem Tag 3000 Stollen gebacken werden. Eine unglaubliche Zahl. Dazu muss man wissen, dass viele Stollen, wie zu DDR-Zeiten, für den Export bestimmt sind. In die USA, nach Kanada und Mexiko, aber auch nach Südamerika werden Stollen aus Annaberg geliefert.

Wissenswert auch: Der größte Stollen wiegt 25 kg, ist über einen Meter lang und kostet über 200,00 Euro. Alles in allem also eine interessante Führung, die natürlich mit einer Kostprobe von Stollen und Kaffee endete.

In den Gaststätten „Waldesruh“ und „Im Frosch“ begeisterten uns „De Haamit-Leut“ aus Stollberg mit ihrer Weihnachtsmusik. Schön war, dass viele von uns die Lieder noch mitsingen konnten. Es waren gelungene Veranstaltungen, die viel Spaß gemacht haben.

2024

EIN RÜCKBLICK

Das Jahr 2024 war für „Pflege mit Herz“ ein Jahr voller Herausforderungen, aber auch großartiger Erfolge und wertvoller Erfahrungen. Wir blicken mit Stolz auf die Fortschritte zurück, die wir als Team und in der täglichen Pflegearbeit erzielt haben, und freuen uns auf die kommenden Monate, in denen wir weiterhin unsere Mission erfüllen möchten: den Menschen, die unsere Hilfe brauchen, mit Empathie, Professionalität und Herz zur Seite zu stehen.

Wachstum und Weiterentwicklung

Im Jahr 2024 konnten wir unser Team durch kontinuierliche Schulungen und Fortbildungen weiterentwickeln, um sicherzustellen, dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter immer auf dem neuesten Stand sind und die besten Pflegepraktiken anwenden. Ein weiterer Punkt war die Einführung neuer digitaler Lösungen, die uns geholfen haben, Arbeitsprozesse effizienter zu gestalten und die Kommunikation mit unseren Kunden und deren Angehörigen zu verbessern. Der digitale Wandel in der Pflege bietet nicht nur praktische Vorteile, sondern stärkt auch die Beziehung zwischen den Pflegekräften und den Menschen, die wir pflegen.

Herzliche Pflege und individuelle Betreuung

Unsere Arbeit basiert seit jeher auf dem Gedanken, dass Pflege nicht nur medizinische Versorgung, sondern vor allem Menschlichkeit und Zuwendung bedeutet. Im Jahr 2024 haben wir unsere individuelle Betreuung weiter intensiviert. So bieten wir zum Beispiel in unserem Betreuten Wohnen in der Klingerstraße 26 samstags unseren „Klingertreff“ an. Jeder Kunde wird als einzigartiger Mensch mit eigenen Bedürfnissen und Wünschen gesehen, die den Alltag erträglicher machen. Dafür gibt unser gesamtes Team sein Bestes.

Gemeinsame Feste und besondere Momente

Neben der wichtigen Arbeit haben wir auch viel zusammen gefeiert! Im Jahr 2024 durften wir bei verschiedenen festlichen Anlässen gemeinsam mit unseren Kunden und Mitarbeitern schöne Erinnerungen schaffen. Besonders hervorzuheben sind unser jährliches Sommerfest, bei dem wir in entspannter Atmosphäre miteinander feiern und uns austauschen konnten, sowie unsere traditionellen Weihnachtsfeiern, bei denen wir gemeinsam das Jahr Revue passieren ließen und mit den Angehörigen in festlichem Rahmen zusammenkamen. Diese besonderen Momente stärkten nicht nur den Zusammenhalt innerhalb unseres Teams, sondern förderten auch das Gemeinschaftsgefühl zwischen unseren Kunden, deren Angehörigen und uns. Für Gemeinsamkeit und Freude sorgte auch unser erster Social Media Adventskalender mit 24 Türchen voller Überraschungen und Abwechslung.

Dank an alle Beteiligten

Abschließend möchten wir uns bei allen bedanken, die „Pflege mit Herz“ im Jahr 2024 begleitet und unterstützt haben: unseren engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, unseren Kunden und ihren Angehörigen sowie den vielen Partnern, mit denen wir zusammenarbeiten. Es sind eure Leidenschaft, eure Hingabe und euer Vertrauen, die uns immer wieder motivieren, unser Bestes zu geben und Pflege auf höchstem Niveau anzubieten.

Mit Blick auf das Jahr 2025 sind wir voller Tatendrang, weiterhin Pflege mit Herz zu leisten und die Qualität unserer Arbeit kontinuierlich zu verbessern. Wir freuen uns darauf, auch in Zukunft einen positiven Beitrag zur Gesundheit und zum Wohlbefinden der Menschen in unserer Pflegegemeinschaft zu leisten.

Eines der beliebtesten Logikrätsel der Welt ist Sudoku! Ein Sudoku besteht aus drei mal drei Quadraten, die jeweils wieder dreimal drei Felder haben. In jedem dieser Neuner-Quadrate, aber auch in jeder Zeile und jeder Spalte müssen alle Zahlen von 1 bis 9 vorkommen. Der Rest ist Logik und viel Ausprobieren.
Viel Spaß!

						8	5	
			4		7			
	4	1	3					
	7	4					6	1
	5		7					3
			9		2			
							8	
3		5		1		7		6
8				3		9		

Auflösung aus Heft 50

9	2	1	8	7	5	6	4	3
3	8	4	9	1	6	5	7	2
7	5	6	4	3	2	9	1	8
6	3	5	7	9	4	8	2	1
1	7	2	6	5	8	4	3	9
4	9	8	1	2	3	7	6	5
8	6	9	3	4	1	2	5	7
5	1	7	2	6	9	3	8	4
2	4	3	5	8	7	1	9	6

Lustige Sprüche:

ERNA



Die Herde kommt von der Weide und trottet in den Stall.
"Fabelhaft", wundert sich ein Tourist,
"wie die Kühe immer ihren richtigen Platz finden!"
"Was ist denn daran so fabelhaft?"
meint ein anderer Tourist. ?
Über jedem Platz steht doch der Name!"

„Schreiben Sie bitte **Wichtig - unbedingt lesen!**
ganz groß außen drauf, Fräulein Bechler.
Ich möchte, daß alle im Betrieb informiert sind."
"Herr Direktor, dann ist es besser wenn man draufschreibt
Geheimsache, streng vertraulich! ..."



Mordelt FAHRZEUGTECHNIK

Mordelt Fahrzeugtechnik GmbH • Jagdschänkenstraße 27 / 27a • 09117 Chemnitz
Tel.: (0371) 850414 • Fax: (0371) 853117

Qualität mit Brief und Siegel.

- Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 •

Ihr kompetenter Partner in der PKW-Werkstatt:



- PKW-Reparaturen
- Durchsichten
- Hauptuntersuchung (HU)
- Abgasuntersuchung (AU)
- Ölwechselservice
- Reifenservice
- Unfallgutachten
- Klimatechnikservice PKW

Waschanlage:

- PKW, Transporter . . .



www.ambrosia-bestattungen.de

Ambrosia Bestattungen

Chemnitzer Existenzgründer
Inhaber Frank Blumstein

In Würde
den Kreislauf
des Lebens beenden.

Tag und Nacht
 (0371) 85 04 10



EINE SCHÖNE TRADITION

WEIHNACHTSFEIER MIT UNSEREN BEWOHNERN



In der festlichen Zeit des Jahres haben wir in unseren Wohngemeinschaften in Limbach-Oberfrohna und Borna gemeinsam mit unseren Kunden und deren Angehörigen unvergessliche Weihnachtsfeiern veranstaltet. Diese besonderen Momente haben uns einmal mehr gezeigt, wie wichtig das Zusammensein und das Teilen von Freude sind.

Bei festlich geschmückten Räumen und einer warmen, einladenden Atmosphäre haben wir die Feiertage gemeinsam begangen. Das Singen von traditionellen Weihnachtsliedern war ein besonderer Höhepunkt der Feiern. Die bekannten Melodien brachten nicht nur eine besinnliche Stimmung, sondern auch ein Lächeln auf die Gesichter aller Anwesenden. Es war ein Moment des gemeinsamen Erlebens und des Miteinanders, der uns alle näher zusammenbrachte.





Natürlich durften auch die Geschenke nicht fehlen. Jeder Teilnehmer konnte sich über liebevoll ausgesuchte Präsente freuen, die von unseren engagierten Mitarbeitern und den Angehörigen mit viel Herz und Hingabe vorbereitet wurden. Die strahlenden Augen der Beschenkten waren für uns alle das schönste Geschenk. Ein weiterer wichtiger Bestandteil unserer Weihnachtsfeiern war die gemeinsame Zeit.

In entspannten Gesprächen, beim Lachen und bei gemeinsamen Aktivitäten konnten wir den Alltag hinter uns lassen und uns auf das Wesentliche besinnen: die Gemeinschaft, das Miteinander und die Liebe, die uns in dieser besonderen Zeit des Jahres verbindet.

Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich bei allen bedanken, die diese Feiern

mitgestaltet haben
-bei unseren Kunden,
deren Familien sowie bei unseren
Mitarbeitern. Diese Momente des
Zusammenhalts und der Freude haben uns
nicht nur die Weihnachtszeit verschönert,
sondern uns auch inspiriert, das ganze Jahr
über füreinander da zu sein.





Physiotherapie
Jana Rother

manuelle Therapie
& Lymphdrainage

Annaberger Straße 109
09120 Chemnitz

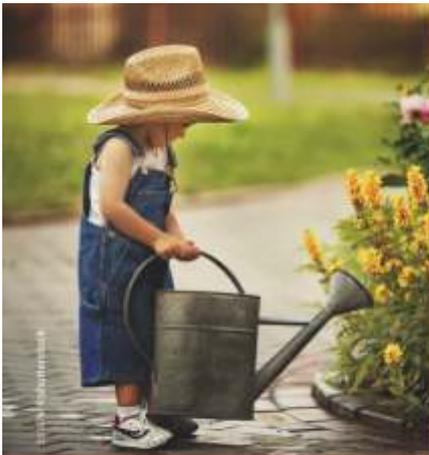
TEL 0371 / 53 00 961
FAX 0371 / 53 00 962



STUDIO
STEFFI
SCHRÖTER
K O S M E T I K

NAGELSTUDIO
K O S M E T I K
FUSSPFLEGE
S O L A R I U M

FRIEDRICHSTRASSE 7
09217 BURGSTÄDT
TELEFON
03724 / 14110
0157 / 57353952



WOHNEN ...

- /// mit hoher Lebensqualität
- /// in modernen, individuellen Wohnungen
- /// in den schönsten Lagen von Chemnitz
- /// für jede Generation

Wohnungsbaugenossenschaft Chemnitz West eG
www.wcw-chemnitz.de • Vermietungshotline: 0371 81500-70

GEMEINSAM. BESSER. LEBEN.



Mit eigener Spareinrichtung: www.wcw-spareinrichtung.de

Januar

- 01. - 03. zum Beginn des Monats stellt sich trübes Wetter ein
- 04. - 06. es folgt starker und andauernder Regen
- 07. - 09. danach ist es mittel-kalt
- 11. im Anschluss fällt Regen
- 21. - 31. Wind, Schnee und Nebel setzen ein

Februar

- 01. - 06. windiges, trübes Wetter mit viel Regen und Nebel kommt hinzu
- 08. ein sehr kalter Tag
- 09. - 12. trübes Wetter mit Regen und sogar Schnee
- 03. - 16. sonniges, aber sehr kaltes Wetter
- 18. Regen gemischt mit Schnee kommt dazu
- 19. - 22. kalter Wind setzt jetzt ein
- 23. - 26. sonnig, aber kaltes und frostiges Wetter folgt
- 28. der Monat endet mit kaltem Wetter

März

- 01. - 07. kalt und windig beginnt dieser Monat
- 08. - 17. sehr kaltes Wetter kommt dazu
- 19. Sturm, Schnee und sogar Regen setzen vermehrt ein
- 22. - 31. unbeständig, Regen, trüb

April

- 1. - 3. kalt und gefroren
- 4. Schneefall
- 5. - 12. schön, doch zwischendurch Regen und kleiner Schnee
- 13. - 15. Wind und unbeständig
- 16. - 20. schönes Wetter
- 21. rauhe Winde
- 22. - 29. Reif und Frost
- 30. schön warm

Mai

- 1. - 5. schön und warm
- 6. Gewitter ziehen auf
- 7. - 16. viel Regen
- 17. - 23. schönes mildes Wetter
- 24. - 29. rauhe Luft
- 30. - 31. schöne und warme Maitage

Juni

- 01. - 21. Schön und warm
- 20. - 30. Windig und Gewitter



Wünschen Sie eine Beratung
zu Pflege und Betreuung?
Benötigen Sie Hilfe bei Anträgen?
Wir freuen uns, wenn wir
Ihnen helfen können.
Rufen Sie uns an!

Herausgeber:

Pflege mit Herz GmbH
GF Dirk Schellenberger
Keplerstr. 10, 09117 Chemnitz
Telefon: 0371 / 80 00 78 0
Fax: 0371 / 80 00 77 9
E-Mail: info@pflegedienst-mit-herz.com
Internet: www.pflegedienst-mit-herz.com

--- Artikel --- Recherchen --- Fotos ---
Dirk Schellenberger, Antje Trapp,
Uwe Schellenberger, Anika Bochmann,
Melissa Richter, Philipp Gorldt

Satz, Gestaltung und Druck
DART Werbeagentur



- ◆ Tagesfahrten
- ◆ Behindertenfahrten
- ◆ Dienstleistungen

Für Sie in Bewegung

IN EIGENER SACHE

Viele von Ihnen wissen bereits aus einem gesonderten Schreiben, dass der Fahrdienst Karo mit Beginn dieses Jahres seine Tätigkeit im Wesentlichen einstellt. Wirtschaftliche, aber auch persönliche und altersbedingte Gründe sind dafür verantwortlich.

Wir werden hauptsächlich noch für unsere Wohngemeinschaften der Pflege mit Herz GmbH sowie für die Bewohner des Betreuten Wohnens in der Klingerstr. 26 fahren. Für einige wenige Sonderfahrten (Baden, Osterfahrt etc.) werde ich Sie gesondert informieren.

Ich möchte mich bei Ihnen für Ihre jahrelange Treue bedanken. Es waren immer sehr angenehme Fahrten mit Ihnen, die uns allen viel Freude bereitet haben.

Ich wünsche Ihnen persönlich alles Gute und vor allem Gesundheit.





PFLEGE MIT HERZ GMBH

GF DIRK SCHELLENBERGER

Keplerstraße 10
09117 Chemnitz

Telefon: 0371 | 800 07 80
Telefax: 0371 | 800 07 79
info@pflagedienst-mit-herz.com
www.pflagedienst-mit-herz.com

